

# PLANNING YOGA & PILATES 01-25

COURS SUR RESERVATION VIA LE SITE INTERNET [WWW.THENEWCOOL.FR](http://WWW.THENEWCOOL.FR)

ATTENTION : COURS ANNULE SI - DE 3 ELEVES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN	8H45 : MORNING FLOW - SASHA Tous niveaux				9H : PILATES - ALYSSA Tous niveaux	9H15 : PILATES - ALYSSA Tous niveaux	
				11H15 : HATHA YOGA - CLAIRE Tous niveaux <i>New!</i>		10H30 : YOGA FONDATIONS INES Tous niveaux	10H15 : VINYASA - MALORY Tous niveaux
MIDI	12h30 : POWER VINYASA - JENIA Intermédiaire	12h30 : PILATES - FRANCOIS Tous niveaux	12H30 : YIN YOGA - OLIVIA L Tous niveaux	12H30 : VINYASA - MEHDI Intermédiaire	12H30 : VINYASA FLOW - LASAH Tous niveaux	11H45 : VINYASA - JENIA Tous niveaux	11H30 : BODY FLOW - STEPHANIE Tous niveaux <i>New!</i>
APRES-MIDI			15H YOGA KIDS - CLAIRE 5-12 ans			ATELIERS	ATELIERS
SOIR	18H45 : PILATES - ANDRE Tous niveaux	18H45 : YOGA DEBUTANTS - SASHA Tous niveaux	18H45 : INVERSIONS BASES - MEHDI Intermédiaire	18H30 : PILATES - ANDRE Intermédiaire	18H : PILATES - FRANCOIS Tous niveaux	17H15 : VINYASA - MEHDI Intermédiaire <i>New!</i>	17H15 : HATHA FLOW - SASHA Tous niveaux
	20H : YOGA DEBUTANTS - SOFIA Tous niveaux	20H : VINYASA FLOW - OLIVIA D Tous niveaux <i>New!</i>	20H : VINYASA - MEHDI Intermédiaire	20H : ASHTANGA - LASAH Intermédiaire <i>New!</i>	19H15 : SLOW FLOW - LASAH Tous niveaux <i>New!</i>		18H45 : YIN YOGA - SASHA Tous niveaux