

PLANNING YOGA & PILATES 2024

COURS SUR RESERVATION VIA LE SITE INTERNET WWW.THENEWCool.FR

ATTENTION : COURS ANNULE SI - DE 3 ELEVES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN				8H : MORNING FLOW - SASHA	9H : PILATES - ALYSSA	9H : PILATES - ALYSSA	
MIDI	12h30 : POWER VINYASA - MEHDI	12h30 : PILATES - FRANCOIS	12H30 : HATHA FLOW - JENIA	12H30 : YOGA VINYASA - MEHDI	12H30 : VINYASA - LAURE SARAH	10H15 : YOGA FONDATIONS INES	10H : YOGA VINYASA MALORY
APRES-MIDI						ATELIERS	ATELIERS
SOIR	18H45 : PILATES - ANDRE	18H45 : YOGA DEBUTANTS - SASHA	18H45 : INVERSIONS - MEHDI	18H30 : PILATES - ANDRE	18H : PILATES - FRANCOIS		17H15 : HATHA FLOW - SASHA
	20H : VINYASA DEBUTANTS - SOFIA	20H : HATHA YOGA - CLAIRE	20H : VINYASA - MEHDI	19H45 : VINYASA - LAURE SARAH			18H45 : YIN YOGA - SASHA