

# PLANNING YOGA & PILATES 2024

COURS SUR RESERVATION VIA LE SITE INTERNET [WWW.THENEWCool.FR](http://WWW.THENEWCool.FR)

ATTENTION : COURS ANNULE SI - DE 3 ELEVES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN					9H : PILATES - ALYSSA	9H : PILATES - ALYSSA	10H : YOGA VINYASA MALORY
MIDI	12h30 : POWER VINYASA - MEHDI	12h30 : PILATES - FRANCOIS	12H30 : HATHA YOGA - JENIA	12H30 : YOGA VINYASA - MEHDI	12H30 : ASHTANGA - LAURE SARAH	11H30 : YOGA VINYASA - JENIA	11H15 : POWER VINYASA - ELI
APRES-MIDI						ATELIERS	ATELIERS
SOIR	18H45 : PILATES - ANDRE	18H45 : YOGA DEBUTANTS - SASHA	18H45 : INVERSIONS - MEHDI	18H30 : PILATES - ANDRE	18H : PILATES - FRANCOIS		17H15 : HATHA FLOW - SASHA
	20H : YOGA DEBUTANTS - SOFIA	20H : HATHA DOUX - CLAIRE	20H : HATHA FLOW - MEHDI	19H45 : VINYASA - LAURE SARAH	19H15 : YIN YOGA - SASHA		18H45 : YIN YOGA - SASHA