

# PLANNING YOGA & PILATES

COURS SUR RESERVATION VIA LE SITE INTERNET [WWW.THENEWCOOL.FR](http://WWW.THENEWCOOL.FR) OU PAR EMAIL : [HELLO@THENEWCOOL.FR](mailto:HELLO@THENEWCOOL.FR)

ATTENTION : COURS ANNULE SI - DE 3 ELEVES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			9H30 : PILATES - FRANCOIS		9H : PILATES - ALYSSA	9H : PILATES - ALYSSA	
						10H15 : YOGA FONDATIONS INES	10H : YOGA VINYASA MALORY
MIDI	12h30 : POWER VINYASA - MEHDI	12h30 : PILATES - ALYSSA	12H30 : HATHA YOGA - JENIA	12H30 : YOGA VINYASA - MEHDI	12H30 : ASHTANGA - LAURE SARAH	11H30 : YOGA VINYASA - JENIA	11H15 : VINYASA ET EQUILIBRES - SOFIA
APRES-MIDI			14H30 : YOGA PRE & POST NATAL - CLAIRE			ATELIERS	ATELIERS
			16H : YOGA KIDS - CLAIRE				
SOIR	18H45 : PILATES - ANDRE	18H45 : YOGA DEBUTANTS - SASHA	19H : VINYASA & EQUILIBRES - MEHDI	18H45 : PILATES - ANDRE	18H30 : YIN YOGA - EVE	17H15 : POWER VINYASA - SASHA	17H15 : ASHTANGA SASHA
	20H : YOGA VINYASA - ELI	20H : YIN YOGA - CLAIRE	20H15 : HATHA FLOW - MEHDI	20H : VINYASA - LAURE SARAH			18H30 : YIN YOGA - SASHA