

PLANNING YOGA & PILATES

COURS SUR RESERVATION VIA LE SITE INTERNET WWW.THENEWCOOL.FR OU PAR EMAIL : HELLO@THENEWCOOL.FR
ATTENTION : COURS ANNULE SI - DE 3 ELEVES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN					9H : PILATES - ALYSSA	10H : YOGA FONDATIONS INES	10H : YOGA VINYASA MALORY
						11H15 : YOGA VINYASA - JENIA	11H15 : VINYASA ET EQUILIBRES - SOFIA
MIDI	12h30 : POWER VINYASA - MEHDI	12h30 : PILATES - ALYSSA	12H30 : HATHA YOGA - JENIA	12H30 : YOGA VINYASA - MEHDI	12H30 : ASHTANGA - LAURE SARAH	ATELIERS	ATELIERS
SOIR			16H15 : YOGA KIDS - SASHA				
	18H45 : PILATES - ALYSSA	19H15 : YOGA DOUX - CLARA	19H00 : GENTLE VINYASA - KATIA	18H45 : PILATES - ANDRE	18H30 : YIN YOGA - EVE	17H : VINYASA ET EQUILIBRES - CECILE	17H15 : ASHTANGA SASHA
	20H : YOGA VINYASA - ELI		20H15 : HATHA FLOW MEHDI	20H : VINYASA - LAURE SARAH			18H30 : YIN YOGA - SASHA

THE NEW COOL