

positif \* inspirant

# happinez

LE PREMIER MINDSTYLE MAGAZINE



Les pieds sur Terre  
et la tête dans  
les étoiles...

Alex Pang

Laurent Gounelle

Oprah Winfrey



*s'éveiller*

La magie de l'intuition

S'abandonner dans l'amour

La sagesse des blessures

Insuffler une nouvelle vie

Lire dans les runes

Le chemin des druides

La liberté selon Mooji

Aider les autres pourrait bien être une des plus belles façons de prendre soin de soi-même



## Médusé

Inspirée des créatures lumineuses des fonds marins, cette méduse en papier éclairera avec bienveillance votre petit nid. Aérienne et poétique, elle fascinera petits et grands par sa beauté et son originalité. Jellyfish Paper Lantern Blue, 64 € sur [www.vasililights.com](http://www.vasililights.com)

## Libre comme l'air

D'un battement d'ailes, cet oiseau fleuri s'envole vers des contrées oniriques, peuplées de créatures magiques et de bruissements feutrés... La talentueuse céramiste Élise Lefebvre confectionne plats, pots, assiettes et vases avec amour et attention dans son petit atelier limougeaud. Plat oiseau, entre 40 et 90 € (sur commande) sur [www.elise-ceramique.com](http://www.elise-ceramique.com)



## << RÊVES FLEURIS >>

Glissez-vous dans cette belle chemise de nuit en coton biologique, puis dans votre lit, et laissez vos pensées de la journée de côté en vous focalisant uniquement sur vos sensations corporelles. Chemise de nuit imprimée fleurs en coton issu de l'agriculture biologique, 19,99 € sur [www.monoprix.fr](http://www.monoprix.fr)



## JOYAUX MAGIQUES

Ce précieux flacon venu de Grasse renferme une eau douce protectrice à base de lavande, violette et santal. Infusée du pouvoir apaisant de l'améthyste, "Slow Down" est une invitation au calme profond. Slow Down, 75 € sur [www.thenewcool.fr](http://www.thenewcool.fr)



## REVIENS, va, regarde

Un petit oiseau se retourne, lové en lui-même. Comme un rappel : l'importance de puiser dans nos racines pour mieux prendre notre envol. Les bénéfiques reviennent à 4 Sabots & 1 Fer, un refuge pour animaux en pleine nature normande où sont aussi organisés des séjours bien-être. Tour de cou SanKoFa, 35 € sur [www.manoluck.fr](http://www.manoluck.fr)